

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO DO I TRAIL DE AZEMÉIS - 2016

1. Prova

O Município de Oliveira de Azeméis, por intermédio do seu Gabinete de Desporto, é o organizador do I Trail de Azeméis, que decorrerá no dia 16 de outubro de 2016.

O I Trail de Azeméis será constituído por 3 provas e 1 caminhada:

Ultra Trail de Azeméis 50 Km

Trail Longo de Azeméis 33 Km

Trail curto de Azeméis 18 Km

Caminhada 10 Km

O Ultra Trail de Azeméis tem a distância aproximada de 50 Km com um tempo limite de 10 horas. Tem início às 08h30, com partida e chegada junto da Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis.

O Trail Longo de Azeméis tem a distância aproximada de 33 Km, partindo em simultâneo com o Ultra Trail de Azeméis, com partida e chegada junto da Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis.

O Trail Curto de Azeméis tem a distância aproximada de 18 Km, tendo início às 09h00, com partida e chegada junto da Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis.

A Caminhada, sem fins competitivos, e com uma distância aproximada de 10 Km, parte junto da Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis, às 9h30, terminando no mesmo local.

Todas as provas percorrerão os trilhos e caminhos do concelho de Oliveira de Azeméis.

2. Condições de participação

2.1. Idade participação das diferentes provas

2.1.1 – Ultra Trail de Azeméis 50 Km: > 18 anos

2.1.2 – Trail de Azeméis 33 Km: > 18 anos

2.1.3 – Trail de Azeméis 18 Km: > 18 anos

2.1.4 – Caminhada: > 10 anos

2.2. Inscrição regularizada

A inscrição no I Trail de Azeméis pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

2.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda encontrar-se adequadamente preparado física e mentalmente.

Ter adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em terreno acidentado e não preparado, que permita a gestão de problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente, ser capaz de conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas;

No caso de impossibilidade física de continuidade em prova, o atleta deverá contactar telefonicamente a organização ou equipas de socorro, solicitando o seu transporte por viatura ao local de partida do Trail. Deverá ser tido em consideração que, atendendo à natureza acidentada do terreno, essa ajuda poderá demorar algum tempo a ser disponibilizada.

2.4. Ajuda externa

Não será permitida qualquer ajuda externa, a não ser a prestada pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física.

2.5. Colocação dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo ou outro local que a organização venha a determinar.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horários o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

2.6. Regras conduta desportiva

Os comportamentos inadequados, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, assim como deixar lixo nos trilhos e caminhos, não serão tolerados e darão direito a desqualificação.

3. Programa / Horário

Sexta-feira: 14 de outubro

Secretariado*: Abertura 14h00

Encerra: 19h

Sábado: 15 de outubro

Secretariado: Abertura 14h

Encerra: 18h

Domingo: 16 de outubro

Secretariado: Abertura:7h00

Encerra: 9h30

*O Secretariado funcionará nos horários indicados, no Pavilhão Municipal de Oliveira de Azeméis, contíguo à Piscina Municipal, junto do local de partida e chegada de todas as provas.

Controlo Zero Ultra Trail de Azeméis: 8h00

Partida do Ultra Trail de Azeméis: 8h30

Controlo Zero do Trail Longo de Azeméis: 8h00

Partida do Trail Longo de Azeméis: 8h30

Controlo Zero do Trail Curto de Azeméis: 08h30

Partida do Trail Curto de Azeméis: 09h00

Controle de Caminheiros: 09h15

Partida da Caminhada: 09h30

4. Distancia/altimetria / categorização de dificuldade ATRP

Ultra Trail de Azeméis – 50 Km – 2400m D+ Acumulado – Grau II

Trail Longo de Azeméis – 33 Km – 1500m D+ Acumulado – Grau II

Trail Curto de Azeméis – 18 Km – 800m D+ Acumulado – Grau II

Caminhada – 10 Km D+ Acumulado 450m

5. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Os percursos do I Trail de Azeméis são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, ao longo do percurso de 3 rios – Ul, Antuã e Caima -, pressupondo algumas travessias desses cursos de água, exceto se o caudal ou outras condições dos rios na altura não o permitir, situação em que se recorrerá a trajetos alternativos. Nos casos onde se tenha de circular em vias públicas, o mesmo terá de ser feito pelas bermas tendo o máximo de atenção aos veículos que nelas possam circular, cumprindo-se as disposições legais do Código da Estrada.

6. Tempo limite

No Ultra Trail de Azeméis de 50 Km o tempo limite é de 10 horas, com 1 barreira horária aos 30 Km, com o limite de 6 horas máxima de prova decorrida após o seu início, admissível nesse ponto, para todos os atletas.

Os atletas têm de sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso sejam barrados e queiram continuar terão de entregar o dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade, ficando sem efeito o seguro desportivo contratado para o atleta em questão.

Alerta-se para a possibilidade de já não existirem fitas de marcação, pois as vassouras da prova levantarão as mesmas à sua passagem.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Os tempos de passagem serão aferidos através de dorsal com chip incluído.

7. Postos de controlo

O posto de controlo será instalado sensivelmente ao Km 30 da prova do Ultra Trail, designando-se por posto de controlo da “Praia do Pedregulhal”. Ao longo da prova existirão “fiscais de prova”

móveis que irão verificando o correto cumprimento do traçado do circuito por parte dos competidores.

8. Locais dos abastecimentos

Trail Ultra (distâncias aproximadas)

Posto 1 – 10 Km – sólidos e líquidos

Posto 2 – 17 Km – sólidos e líquidos

Posto 3 – 27 Km – sólidos e líquidos

Posto 4 – 34 Km – sólidos e líquidos

Posto 5 final 44 Km – sólidos e líquidos

Trail Longo

Posto 1– 12 Km – sólidos e líquidos

Posto 2 – 20 Km – sólidos e líquidos

Posto 3 final 28 Km– sólidos e líquidos

Trail Curto

Posto 1 - 9 Km – Sólidos e líquidos

9. Material obrigatório/ verificações de material

Todos os participantes do Ultra Trail e Trail Longo terão que apresentar o material obrigatório para verificação no momento do levantamento do dorsal.

	Ultra Trail 50 Km	Trail Longo 33 Km	Trail Curto 18 Km
Mochla tipo “camelback”ou cinto	Obrigatório	Obrigatório	
Corta-vento	Obrigatório	Obrigatório	
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Telemovel	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório

Frontal + recarga	Obrigatório	Obrigatório	
-------------------	-------------	-------------	--

Todos os atletas deverão transportar recipiente para ingestão de líquidos pois a organização não disponibilizará copos.

Poderá haver controlo aleatório de material durante a prova. Por cada elemento em falta o atleta sofrerá uma penalização de 30 minutos.

10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

As provas decorrerão por algumas centenas de metros em troço ferroviário da linha do Vouga, entre Ul e Oliveira de Azeméis, pelo que nestes locais deverão todos os atletas ser especialmente cautelosos, não obstante a reduzida probabilidade de à hora de passagem dos atletas nesses locais, se verificar a passagem de qualquer máquina ferroviária.

Haverá igualmente a travessia de estradas municipais, pelo que nestes locais e na ausência de autoridade policial, deverão todos os atletas observar as regras de trânsito aplicáveis aos peões durante a sua corrida.

11. Penalizações/ desclassificações

Serão desclassificados:

O atleta que saia dos postos de controlo depois dos tempos limites.

O atleta que não cumpra o percurso estipulado.

O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.

O atleta que pratique qualquer conduta antidesportiva.

O atleta que polua o ambiente.

12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer outra natureza.

A organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, ficam isentos de qualquer responsabilidade, por factos que não lhe sejam diretamente imputáveis.

A inscrição nas provas implica a total aceitação, por parte dos participantes, das presentes normas de participação.

13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

No caso de acidente e o seguro preveja o pagamento de franquia, esta é da exclusiva responsabilidade dos praticantes.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h), com preenchimento completo e detalhado da ficha de inscrição do sinistro.

14. Inscrições

14.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

As inscrições serão feitas em <https://lap2go.com/pt/event/trail-azemeis-2016>

a partir do dia 8 de junho, até ao dia 9 de outubro de 2016. Poderão inscrever-se todas as pessoas que aceitem as presentes normas de participação e se não se encontrem impedidas de participar nas provas por factos decorrentes do Regulamento.

O ato de inscrição na plataforma é condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do atleta.

Para levantamento do dorsal será exigido comprovativo de pagamento.

14.2. Valores e períodos de inscrição

Ultra Trail de Azeméis – Taxa de 15 €

Trail Longo de Azeméis – Taxa de 12 €

Trail Curto de Azeméis – Taxa de 10 €

Caminhada – Taxa de 5€

A data limite para inscrições é o dia 9 de outubro, podendo este prazo ser prorrogado, caso a entidade promotora do Trail de Azeméis assim entenda como pertinente.

14.3. Condições devolução do valor de inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição, por motivos de força maior, deverá contactar a organização para o email: marchaecorrida@cm-oaz.pt

14.4. Material incluído com a inscrição

Ultra Trail, Longo e Curto de Azeméis:

Abastecimentos

Seguro desportivo (acidentes pessoais)

T-shirt técnica alusiva à prova

Duche final

Prémio finisher

Caminhada:

Seguro desportivo (acidentes pessoais)

T-Shirt técnica alusiva à prova

14.5. Limites de inscrições de atletas por prova:

Ultra Trail 50 Km: 150 atletas

Trail Longo 35 Km: 200 atletas

Trail Curto 18 Km: 300 atletas

Caminhada: 100 caminheiros

14.6. Secretariado da prova/ horários e locais

O Secretariado funcionará no Pavilhão Municipal de Oliveira de Azeméis, contíguo à Piscina Municipal, junto do local de partida e chegada de todas as provas, nos horários indicados no ponto 3 deste Regulamento.

Todos os atletas se devem fazer acompanhar de documento de identificação, comprovativo de pagamento e alfinetes para colocação do dorsal pessoal e intransmissível.

15. Categorias

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva.

Para todas as provas em competição:

Geral	Masculino	Feminino
18 > 39 anos	Sen M	Sen F
40 > 49 anos	M40	F40
50 > 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

16. Prazos para reclamação de classificações

São admissíveis reclamações sobre as classificações até 30 minutos após fixação da classificação de cada atleta, junto do secretariado da prova, através da indicação clara e sucinta do motivo de reclamação.

17. Informações

17.1. Como chegar – a disponibilizar em página do evento na rede social Facebook

<https://www.facebook.com/events/1290522754309595/>

17.2. Onde ficar - a disponibilizar em página do evento na rede social Facebook.

<https://www.facebook.com/events/1290522754309595/>

17.3. Locais a visitar - a disponibilizar em página do evento na rede social Facebook.

<https://www.facebook.com/events/1290522754309595/>

17.4 - Notas e alterações - a disponibilizar em página do evento na rede social Facebook.

<https://www.facebook.com/events/1290522754309595/>

17.5 – Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Trail de Azeméis e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento presente e futuros. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

17.6 – Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja as listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizados de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual o Município de Oliveira de Azeméis será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento e oposição, conforme determina a Lei 67/98 de 26 de outubro, Lei da Proteção de Dados Pessoais.

17.6 – Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente Regulamento.

17.7 – Cancelamento

A organização pode cancelar o evento sempre que considere não existir condições de segurança para os atletas, ou modificar o traçado dos percursos se as condições atmosféricas não permitirem a circulação ou atravessamento em linhas de água.

Em caso de cancelamento não haverá devolução do valor de inscrição.

18 – Pernoita no Pavilhão Municipal em piso duro

A organização disponibiliza o Pavilhão Municipal de Oliveira de Azeméis para pernoita dos atletas que assim o desejem, de 15 para 16 de outubro, em piso duro.

Os atletas que pretendem usufruir desta possibilidade deverão enviar um e-mail para marchaecorrida@cm-oaz.pt, manifestando essa vontade.

Cada atleta será responsável por trazer o seu colchão, saco cama e outos, não sendo permitido comer nem beber nas áreas dos praticáveis, nem fazer barulho após o desligar das luzes, que será efetuado às 22h.

A instalação deverá ser abandonada por parte dos atletas, às 7h30 do dia 16 de outubro, não podendo ficar qualquer valor pessoal nas instalações do pavilhão.

A organização não se responsabiliza por furtos ou perdas que possam ocorrer nos bens pessoais de cada praticante.

O praticante deverá deixar a área que ocupou perfeitamente limpa.

Em caso contrário a organização reserva-se o direito de interpor ação judicial indemnizatória, se a falta implicar prejuízo para a propriedade da entidade organizadora, ou de aplicar uma penalização de 30 minutos ao atleta que não tiver cumprido com estas disposições, em caso de deficiente limpeza do espaço ocupado, ou perturbação do período de sono dos outros utilizadores do espaço.

19 – Casos omissos

Os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva-se o direito de modificar o presente Regulamento até à data do evento.